



[website](#)

[kalender](#)

[contact](#)

***Wij verwelkomen de volgende
nieuwe leerlingen:***

Jazzlynn Zorge

Liz Darwinkel

***en wensen hen een goede tijd op
Het Valkhof toe.***



Ter herinnering -1: 14 Februari school gesloten i.v.m. lerarenstaking

In de vorige Valkinfo is aangekondigd dat er op woensdag 14 februari a.s. weer een onderwijsstaking plaatsvindt in Noord Nederland, als onderdeel van een landelijke estafettestaking.

De basisscholen in Noordenveld en dus ook Het Valkhof zullen daarom die dag gesloten zijn.

Inzet van de onderwijsacties zijn verbetering van de salarissen, bestrijding van de werkdruk en daarmee het oplossen van het lerarentekort.

In de vorige Valkinfo stond een meer uitgebreide motivering.

Ter herinnering -2: Opstartavond Rodermarkt wagen

De opstartavond voor de nieuwe Rodenmarkt wagen, voor ouders van kinderen die volgend schooljaar in groep 2 zitten, gaat 14 februari gewoon door. Aanvang 20.00 uur. Plaats de Valkuil.

Volgende week Gezondheidsweek



Volgende week gaat de Gezondheidsweek van start.

Alle groepen doen daar op hun eigen wijze aan mee.

Gisteren deden de groepen 3 al de aftrap.

Zij hebben gezonde smoothies gemaakt.

Voor ouders die graag gezond willen trakteren, staan onderaan deze Valkinfo enige suggesties en een website waarop nog meer voorbeelden te vinden zijn.

Luizen update

Groep 3-b is luizenvrij.

In groep 7 zijn nog neten gevonden.

Grote Rekendag ipv Project

In principe doet de school ieder jaar een project waaraan alle groepen meedoen. Ook voor dit schooljaar stond dat in de planning.

Maar omdat het programma vol is en er best veel te doen is qua leren als qua (leuke) activiteiten, hebben we besloten dat voor dit jaar te schrappen. Soms moet je kiezen.

Als alternatief doen we dit jaar mee aan de Grote Rekendag. Die vindt plaats op 28 maart a.s.

Dat is een ééndaagse activiteit, waarbij door de hele school alles op een leuke en leerzame manier in het teken staat van rekenen.

Schoolfeest

Ook dit schooljaar is er voor de kinderen van groep 3 t/m 8 weer een schoolfeest. Op **vrijdag 16 februari** kunnen ze swingen op de muziek van een echte DJ.

Het thema van deze keer is: "DISCO FANTASIA".

De kinderen mogen natuurlijk hun kleding bij het thema aanpassen.

Nieuw is de dans-battle. Per groep is er voor de beste danser en danseres een medaille te winnen.

De tijden zijn als volgt:

Groep 3 t/m 5-a van 18.00 - 19.00 uur.

Groep 5/6-b t/m 8 van 19.30 - 21.00 uur.

We maken er met z'n allen een **gezellig** feestje van.



Streetwise



Op donderdag 22 februari a.s. komt Streetwise naar de school.

Om kinderen al op de basisschool beter te leren omgaan met het drukke verkeer, heeft de ANWB het programma Streetwise ontwikkeld. Een praktisch, maar vooral leuk én leerzaam verkeerseducatieprogramma, dat zowel scholen als ouders helpt bij het verkeersvaardig maken van kinderen.

Professionele instructeurs komen een ochtend naar de school en geven verkeerstrainingen op maat. Streetwise bestaat uit 4 onderdelen

- In Toet Toet leert groep 1 en 2 in de speelzaal verkeersgeluiden herkennen en oefenen het veilig oversteken. Daarnaast wordt geoefend met de autogordel in combinatie met het kinderzitje.
- Tijdens Blik en klik leert groep 3 en 4 in de gymzaal over veilig oversteken. Het belang van het dragen van de veiligheidsgordel en gebruik van een kinderzitje in de auto wordt geoefend met een spannende gele elektroauto.
- Hallo auto leert groep 5 en 6 in de Schonauwen over de remweg van een auto en de invloed van reactietijd op die remweg. Ze nemen zelf plaats op de rijdersstoel van een ANWB lesauto en mogen zelf remmen. Ook het belang van het dragen van een veiligheidsgordel komt in deze les aan bod.
- Trapvaardig tenslotte traint groep 7 en 8 op de KAR-zone in praktische fietsvaardigheid. Er wordt gefietst over een uitdagend parcours en ze trainen moeilijke manoeuvres. Ook rijden ze met een zware rugzak op. Zodat ze straks beter voorbereid zijn op het zelfstandig fietsen naar de middelbare school.

Ook heeft de ANWB tips voor ouders, want als ouder wilt u er immers ook aan bijdragen om uw kind veilig te leren omgaan met de gevaren in het verkeer.

Zie: <http://www.anwb.nl/verkeer/veiligheid/streetwise/informatie-voor-ouders-en-verzorgers>

Let op:

- 1- Ivm Streetwise is de Schonauwen, de weg voor de school langs, de hele schooldag (8.00-14.00 uur) afgesloten voor het verkeer.
- 2- Ook de Kiss And Ride zone kan de hele dag niet gebruikt worden.
Kom dus zoveel mogelijk met de fiets of lopend naar school.
- 3- De groepen 7 en 8 moeten een fiets meenemen voor hun Streetwise activiteit.

**Keukennieuws - vervolg**

Wie al even in de buurt van de teamkamer heeft rondgekeken, heeft gezien dat er een ware metamorfose heeft plaatsgevonden die verder gaat dan alleen het plaatsen van een nieuwe keuken.

Vrijdag gaan we met de klassen het geheel even bewonderen.

Ouders die een kijkje willen komen nemen, nodigen wij van harte uit om morgen, vrijdag 9 februari, na 14.00 uur even in en bij de keuken rond te kijken. Er zal een klein hapje / drankje zijn.

**Flexibele ouders**

Gisteren, woensdag 7 januari, hadden de kleuters een leuke muzikale activiteit uit het Cultuurmenu. Daarvoor was er een flinke groep ouders bereid gevonden om de kinderen met de auto te halen en te brengen.

Alleen eenmaal aangekomen op de bestemming, bleek er een vergissing in het spel en kon de hele colonne weer onverrichter zake terug naar school. Balen en de ouders gingen na een "sorry, maar bedankt" weer naar huis.

De leerkrachten zat dat niet lekker en die ontdekten wat er fout was gegaan. Door verkeerde informatie waren we op de verkeerde tijd op de verkeerde plek. Dus zijn alle ouders snel weer opgetrommeld om het nog een keer te proberen. En iedereen kon en wilde weer komen. Grote klasse. Bedankt!

De voorstelling was trouwens erg leuk.



***Met vriendelijke groet,
Team Het Valkhof***

Op de volgende pagina: Gezonde traktaties / lunch

Gezonde traktaties / lunch

Er is een leuke website van het voedingscentrum waarop verschillende informatie te vinden is over gezond eten voor kinderen tussen de 4 en 13 jaar. **Je kind is volop in de groei en heeft dus eten en drinken nodig met voldoende voedingsstoffen. Maak gezond eten daarom leuk en lekker: thuis, op school en buiten de deur. Hoe? De pagina's op deze site geven je tips.**

<http://www.voedingscentrum.nl/nl/mijn-kind-en-ik/alles-over-gezond-eten-voor-kinderen-van-4-13-jaar.aspx>

Hieronder staan verschillende recepten voor een gezonde traktatie, lunch en tussendoortjes. Deze recepten en nog veel meer zijn te vinden op www.gezondtrakteren.nl. Ook een prettige site waar voor een ieder wat te vinden is.



GEZONDE SATÉPRIKKER

Dit heb je nodig:

- Lange satéprikkers
- Diverse soorten fruit, bijvoorbeeld: banaan, mango, appel, kiwi, aardbei, blauwe bessen, etc.
- Ontbijtkoek
- Stevige onderzetter met gaatjes voor de presentatie

Zo maak je het:

1. Haal de schil van de banaan en snij deze in plakjes. Besprenkel de plakjes met citroensap, dan worden ze niet bruin.
2. Schil de mango, de kiwi, de aardbeien en de appel en snij deze in plakjes.
3. Snij de ontbijtkoek in plakjes en maak hier driehoekjes van.
4. Prik de onderkant van de satéprikker in de ontbijtkoek. Rijg daarna aan de bovenkant diverse soorten fruit erop en sluit af met een blauwe bes.
5. Herhaal dit tot u voldoende traktaties heeft gemaakt.

Prik ze allemaal in de onderzetter met gaatjes. Dan is het niet alleen gezond, maar ziet het er ook hartstikke leuk uit!



STERLUNCH

Dit heb je nodig:

- Brood
- Worst
- Komkommer
- Zoete paprika

Zo maak je het:

1. Snij het brood met vormpjes uit
2. Snij de rauwkost in plakjes



BERENLUNCH

Dit heb je nodig:

- Bruin brood
- Kipfilet en cervelaat
- Kiwi (of ander fruit)
- Gekookt ei

Zo maak je het:

1. Snij het brood in een rondje e
2. Snij de vleeswaren in de goed vormen en leg ze op het brood
3. Fruit snijden
4. Doe alles in een mooi trommeltje



KROKODIL

Dit heb je nodig:

- Komkommer
- Augurken
- Prikkertjes
- Groene druiven, kaas, knakworstjes

Zo maak je het:

Beetje lastig uit te leggen dus kijk ook goed naar de werktekening!

1. Maak van de komkommer een krokodil door een stuk uit de voorkant te snijden als bek.
2. Snij over de lengte van de rug van de krokodil een V-vorm.
3. Draai die V om en maak er inkepingen in.
4. Leg deze met de inkepingen naar boven weer terug op zijn rug.
5. Van de augurken 4 voetjes maken en naast de komkommer op de schaal leggen.
6. Daarna van de kaaskorst de tanden voor de bek en 2 ogen. (Ipv kaaskorstjes kun je ook papier gebruiken.)
7. Prikkertjes gemaakt met stukjes kaas en cocktailknakworstjes en druiven (staan niet op de foto) op de krokodil prikken.
8. Toegevoegd door een moeder: Wij hebben een rij tanden uitgeknijpt van een plastic bordje. Dat duw je zo in de komkommer, en je hebt mooie witte tanden!